

Sportupdate Wintersaison 2025/26

Die Spitzensport RS habe ich Mitte März beendet. Ich konnte von der Infrastruktur in Magglingen sehr profitieren. Das zeigte sich auch in der Hallensaison. Ende Januar stieg ich über 200m in Gent (Belgien) mit einer neuen persönlichen Bestleistung und U23 Schweizerrekord von 23,36s in die Saison ein.

Eine Woche später konnte ich meine Bestmarke in Leipzig (Deutschland) nochmals um 3 Hundertstelsekunden senken.

Zurück in Magglingen konnte ich mich dann optimal auf die Schweizermeisterschaften Ende Februar vorbereiten. Ich startete sowohl über 60m, als auch in meiner Paradedisziplin 200m. Über 60m gelang mir im Vorlauf ein nahezu perfekter Lauf und ich konnte meine persönliche Bestleistung um 3 Zehntel senken. Im Halbfinal kam ich nicht mehr ganz an meine Vorlaufzeit heran und verpasste als 10. den Finaleinzug. Jedoch gab mir meine neue Bestleistung über 60m viel Selbstvertrauen für den 200m Lauf am nächsten Tag. Ich ging als Favoritin an den Start und konnte den Final souverän mit einer erneuten Bestleistung und einem erneuten U23 Schweizerrekord gewinnen. Meine Zeit von 23,16s ist die drittbeste je gelaufene Zeit von Schweizerinnen in einer Halle und bedeutet auch eine Klassierung in den Top 10 in Europa im Jahr 2026!



Nach einer Woche trainingsfrei ging es dann schon bald wieder ins Trainingslager in die Türkei als Vorbereitung für die Staffel Weltmeisterschaften anfangs Mai und die Outdoor Saison. Das Camp war sehr erfolgreich und erfreulicherweise wurde ich für die World Relays in Botswana mit der 4x100m Staffel selektioniert. An diesem Wettkampf geht es um die Qualifikation für die WM nächstes Jahr in Peking. Ich freue mich sehr über die Selektion und werde alles geben, dass sich die 4x100m Frauenstaffel qualifizieren kann!